

סיכום וועדת היגוי שלישית – התכנית הלאומית למניעת אובדנות

משתתפים

מר דובי שפּלר – ראש מועצת אפרת
גבי יפה שיטרית – מנכ"לית המועצה
אורית מועלם- מנהלת אזור היחידה למניעת אובדנות משרד הבריאות
אורה זינר- מנהלת אזור בתוכנית הלאומית למניעת אובדנות קב' עמל ומעבר
נועה דנאי ומוריה צור- נציגות משפחות עמותת בשביל החיים
יהודית אפללו – סגנית מנהל מח' רווחה
יצחק קרליבך – מנהל מח' רווחה
ברברה אש – מנהלת השפ"ח
ליאורה תאיר ציון – קידום פרויקטים מח' רווחה
רבקה פניני – מתנדבת בפורום תושבים לבריאות הנפש

עיקרי הדברים

מטרת הוועדה : סיכום וסקירת הנעשה באפרת מאז כניסת התכנית הלאומית לפני כשנה + . חילופי ראשי הרשות ובעלי התפקידים חיזקה את הצורך בהיכרות עם הנושא והנתונים המדאיגים הקיימים אצלנו ברשות .

את הצגת הנושאים וסיכומם העבירו אבי רומנו – מנהל התכנית , וליאורה תאיר ציון – קידום פרויקטים מחלקת הרווחה .

דובי שפּלר ראש הרשות – מברך על קידום הנושא , ורואה את חוזקתה של אפרת ביכולת לעסוק ולהוביל מענים באותן חוליות חברתיות החלשות שבה .

בהצגתו של אבי רומנו עלו הנושאים הבאים :

- העלאת נתונים של משרד הבריאות בתחום האובדנות באפרת – נתון שמצריך עבודה מערכתית לאורך זמן עם הנגשת מענים נכונים בקהילה .
- הסיבות לעליה בנתוני בריאות הנפש בכלל בעולם ובפרט באזורנו { מובא במצגת }
- סקירת הפעולות הקהילתיות שנעשו בתחום : יצירת רצפים בקהילה ונהלים לצוותי : חינוך, נוער, צעירים, מבוגרים, כולל נוהלי עבודה במקרי קיצון . עבודת השפ"ח, רווחה, חוסן – מול בתי הספר, ההורים, והצוותים החינוכיים בעקבות אירועי קצה .
- הכשרות מקצועיות לשומרי סף – 6 הכשרות לקבוצות שונות של שומרי סף : מד"א, איחוד הצלה, מנהלי חוגים במתנ"ס, צוותי נוער וצעירים, צחש"ים, צוות רווחה .

- מיצוב הנושא במרחב הציבורי : קיום כנס ראשון " בריאות הנפש הסיפור של כולנו " בשיתוף עמותת מילם ומ.א. גוש עציון, להעלאת המודעות והצורך בהתערבות מערכתית של שתי הרשויות באזור לנושא .
- מיפוי צרכים של מתמודדים , בני משפחה, ואנשי טיפול להמשך קשר
- בניית קבוצת ווטספ פעילה של הורי מתמודדים לקשר שוטף בהעברת מיידע, ופעילות .
- הנגשת מיידע של עמותות הפועלות בתחום , ובנוסף ימים מרוכזים למיצוי זכויות ע"י גורמי מקצוע מטעם עמותת אנשום/ מילם .
- מפגשי עבודה עם מנהלי קופות החולים – פגישות על כלל מנהלי הקופות באפרת להבנת השירות הניתן .
- קיום אירועי תרבות " גיבורים בעל כורחם " סיפורים אישיים של הורים, הרצאות : סיפורם של משפחת אלכסנדר מקיבוץ מירב , מופע רב משתתפים של צופיה לקס בנושא , שיח אומנותי של אם מתמודדת ובנה – מאפלה לאורה .
- יצירת מעגלי תמיכה וקבוצות להורי מתמודדים באירועים הבאים : חמשישי זוגי להורים בשיתוף גוש עציון ועמותת מילם , קבוצות תמיכה טיפוליות באמצעות אומנות קרמיקה וציור אינטיאוטיבי וכו'

מעגלי ההתערבות בתחום בריאות הנפש בקהילה בעקבות מלחמת חרבות ברזל נוגעת בעצם ב 3 אוכלוסיות :

1. בריאות נפשית קהילתית : יצירת מענים לחיזוק החוסן והיחד הקהילתי בעקבות המלחמה גיוסם משרת/ות המילואים ובדגש על חזרתם הבית .
2. מתמודדי הנפש עצמם
3. גרעין בני המשפחה .

מטבע הדברים חיזוק החוסן והבריאות הנפשית הקהילתית תפסה מקום נרחב , נסקרו אירועי דוגמא קהילתיים , כולל אירועי חיזוק לחוזרים משירות מילואים ארוך כמו " חמשישי זוגי " לחיזוק הקשר הזוגי בעקבות חזרת המשרתים הביתה .

בהצגתה של ליאורה תאיר ציון – עלו הנושאים הבאים

- שיתוף ציבור – הקמה של פורום של צוות חשיבה המורכב מתושבים ואנשי מקצוע בנושא הבריאות הנפשית התקיימו עד כה 2 מפגשים .
- תכנון כנס תושבים מובילי שינוי לתאריך 8.7.24 לשתי המועצות " – בשמורת עוז וגאון
- השתתפות בפורום למידת עמיתים בנושא הבריאות הנפשית לרשויות שונות וקידום הנושא במרחב השילטון המקומי .

פירוט היעדים המרכזים להמשך העבודה בזמן הקרוב :

- ריכוז מידע ותכלול הנושא בין כל הגורמים הפועלים בתחום – משימה מורכבת
- בנייה ושימור של מעורבות תושבים לנושא – לכדי מעורבות פעילה
- הגשת קולות קוראים גיוס משאבים , וצביעת תקציב רשותי שאינו קיים לעת עתה
- קידום להקמת מרכז אזורי לבריאות נפשית
- יצירת עוגני עבודה במרחב הרשותי : מיצוי זכויות, סומכות, הנגשת מידע, היכרות העשייה בין מחלקות המועצה ומחוצה לה , עבודה מול עמותות וכו'
- עוררות הנושא ברמה מדינית ופוליטית – מפגש בקרוב אצל חברת הכנסת ורדיגר

הצגת חזון אפרת לנושא בריאות הנפש

מניעת אובדנות דרך הקמת מרכז ייעוץ, טיפול, ליווי ושיקום
למתמודדי נפש ובני משפחתם
שישלב גישות טיפול רפואיות קונבנציונאליות
עם גישות טיפול אלטרנטיביות במרחב תיארפותי
ויהווה מרכז למידה והתכנסות מקצועית לקידום הנושא

אורית מועלם / אורה זינר

הנעשה באפרת מאז כניסת התכנית מרשימה ביותר , יצויין כי נראה שנעשית כאן עבודה יסודית ותהליכית ועל כך מגיע שאפו גדול .
מציגות את נציגות עמותת " בשביל החיים "

נועה דנאי ומוריה צור- נציגות משפחות עמותת "בשביל החיים" – מתרשמות מאד מהנעשה באפרת , ומעדכנות על השירות שהעמותה שלהם נותנת : מדובר על טיפוליים פרטניים למשפחות שאחד מבני המשפחה התאבד , או אפילו מקרי מוות טראגי כזה או אחר .

בנוסף מגוון הרצאות בנושא שמועברות על ידי בני משפחה, באפרת היות מטעם העמותה משפחת אלכסנדר ששנים מבניה התאבדו .

יפה שטרית

- מחזקת את קידום הנושא ורואה בזה חשיבות רבה .
 - מעדכנת על קידום תהליכים מקבילים בתחום כמו : מפגש עם קופות החולים באפרת שאליו יוזמן כל הפורום הנוכחי ועוד בעלי עניין .
 - בנוסף עדכון על איתור מקום ומפגש עם תורם בנושא מרכז טיפולי קהילתי לבריאות נפשית, אותרו מספר מקומות פוטנציאליים באפרת .
 - לגבי נושא דיורור המיידע לתושבים בהם אנחנו כרשות נתקלים בבעיה הן בשל מיידע רב שמפוזר בין גורמים שונים , והן בגלל מגבלות מסויימות של פרסום . יפה מציעה להשתמש בתכנת AI.
- ברברה אש – יש להכניס למצגת ולנתונים גם את נתוני ההתערבות במחלקת השפ"ח שנותנת עוד זווית ראייה משמעותית להתמודדות עם המקרים .

סיכום – אבי רומנו מנהל התחום