

תוכנית מניעה לגנים תשע"ז

נושא: מניעת אלימות ובפרט אלימות מינית, דרך שימוש בתוכנית אני וגופי.

התוכנית מיועדת להעברה בגני 4-5 החל מינואר 2017.

התוכנית כוללת מס' מרכיבים:

1. העברת סידרת מפגשים ע"י הגננות לילדי הגן בנושא: אני וגופי. (פירוט המפגשים בהמשך)
2. לצורך כך, יעברו הגננות **השתלמות** כהכנה לעבודה עם הילדים בגן, ע"י הפסיכולוגית מיקי פורת, מומחית בנושא מיניות אצל ילדים.
3. ההצגה: "יעל לומדת לשמור על גופה" תוצג לילדי הגנים והוריהם (בימי שישי). יתאפשר שיח של ההורים עם איש מקצוע מיד לאחר ההצגה לתת מקום לשאלות ומחשבות שיעלו.
4. הרצאה בנושא "מיניות בריאה ופגיעות מיניות בגיל הרך" תוצע לכלל ההורים בשעות הערב. ההרצאה תועבר ע"י הפסיכולוגית מיקי פורת.
5. רכישת הספר " הגוף שלי הוא רק שלי" לגנים המשתתפים בתוכנית.

תוכנית לגיל הרך – אני וגופי

מפגשים בגן

בה נלמד:

להכיר את גופי

להינות ממנו

לזהות מה מתאים לי ומה לא

לשמור על עצמי ועל גופי

לפנות לעזרה כשנפגעת

תיאור קצר של המפגשים בגן:

מפגש ראשון

היכרות עם חלקי הגוף.

במהלך המפגש יכירו הילדים את חלקי הגוף השונים ותפקידיהם, יגדירו מהם האיברים הפרטיים וילמדו באופן ראשוני גבולות וכללים של מגע וחשיפה באיברים פרטיים.

מפגש שני

קשיבות לתחושות הגוף.

במהלך המפגש הילדים יהנו מחוויה של תנועה ורגיעה בגוף, ילמדו לזהות תחושות שונות בגוף וילמדו לזהות אילו תחושות נעימות או לא נעימות.

הילדים ילמדו כי יש שונות בין חוויות של ילדים שונים.

מפגש שלישי

מרחב אישי.

במהלך המפגש הילדים ילמדו לזהות את המרחב האישי שלהם ואת זכותם לשמירה עליו, ילמדו שלילדים שונים מרחב שונה וילמדו לכבד את המרחב האישי של חבריהם.

מפגש רביעי

מגע מתאים ומגע לא מתאים, סוד טוב וסוד רע.

במהלך המפגש הילדים ילמדו להבחין בין נגיעות מתאימות ולא מתאימות. הילדים ילמדו מהו סוד טוב ומהו סוד רע וכיצד עליהם לנהוג במקרה של סוד רע.

הילדים ילמדו כיצד הם יכולים להגיב במקרה של מגע לא מתאים.

הילדים ילמדו כי אין הם אשמים אם מישהו נגע בהם מגע לא מתאים גם אם הם לא הגיבו על פי התגובות שנלמדו.

מפגש חמישי

אמנת הילדים והגננת.

במהלך המפגש הילדים יסכמו דרך האמנה את הדברים שלמדו בנושא, יתחייבו לנהוג על פי הכללים המוסכמים בגן ויפנימו כי הגננת גם היא מתחייבת לעזור להם.